

A SENSE *of* PLACE®



St. Barth

Offrez-vous des soins et rituels spécialement conçus et inspirés de la joie de vivre, de la culture de la beauté à la Française et de l'énergie vibrante des Caraïbes. Sense Spa au Rosewood Le Guanahani St. Barth est une retraite pour les sens, utilisant la riche diversité de la flore insulaire locale pour nourrir le corps, l'esprit et vous plonger dans la beauté naturelle de l'île. Ancré sur une péninsule privée et entouré d'une végétation luxuriante à proximité de l'océan, Sense spa embrasse chaleureusement la nature, les vibrations et les plaisirs de St. Barth.

Découvrez l'harmonie et le retour à l'essentiel au Rosewood Le Guanahani St. Barth.

REMÈDES OUBLIÉS

St. Barth est l'une des plus anciennes îles des Caraïbes. Appelée à l'origine Ouanalao, elle a été colonisée pour la première fois par les tribus Arawak et Caribes. L'île a ensuite été baptisée par Christophe Colomb en l'honneur de son jeune frère Bartholoméo. Faisant partie des Caraïbes françaises, St. Barth a longtemps été influencée par la riche histoire de France, ses traditions culturelles et sa langue, ainsi que par les sociétés créoles et influencé pratiques médicinales. Nous avons recueilli et transcrit certains des remèdes ancestraux encore largement utilisés sur l'île à notre époque. Les feuilles de corossol, par exemple, soigneraient les fièvres, les infections parasitaires, l'hypertension et les rhumatismes tout en agissant comme un sédatif. L'huile essentielle de bois d'Inde est particulièrement appréciée pour ses propriétés stimulantes sur le plan émotionnel, sur le plan émotionnel, quant à l'huile de grenade, elle demeure très riche en antioxydants.

RETOUR À L'ÉQUILIBRE

2,5 hrs

Les Caribéens qui se sont installés à St. Barth croyaient en l'équilibre de la température du corps par des compresses chaudes et froides pour soulager les symptômes de diverses maladies. Ce remède offre une expérience unique et authentique du lieu. Il commence par un bain de pieds rafraîchissant à base de sel et de feuilles de corossol. Les pieds sont ensuite exfoliés avec un gommage à base de canne à sucre et massés avec un mélange d'huiles essentielles comprenant un baume de Bois d'inde, largement utilisée dans les îles pour ses propriétés stimulantes. Le soin se poursuit par un enveloppement du corps rafraîchissant très bénéfique pour l'aspect général de la peau et un massage profond aux compresses chaudes de gingembre, citronnelle et menthe. Incroyablement efficace pour libérer les énergies bloquées et détendre les muscles, ce soin permet de minimiser les spasmes, les tensions et aide à maintenir l'équilibre chaud-froid qui est le fondement de la médecine créole.

REMÈDES OUBLIÉS

LE RITUEL OUANALAO

1,5 hrs

Inspiré par la chaleur du soleil et la magie de St. Barth, ce voyage olfactif unique dans les Caraïbes offre une relaxation profonde et une libération totale. Le rituel commence par un bain de pieds chaud parfumé à la verveine citronnée, puis une exfoliation à l'aide d'un mélange de pulpe de tamarin, d'écorce de saule et de poudre salicylique qui éliminent efficacement les cellules mortes de la peau pour la laisser lisse et éclatante. Le visage est ensuite nettoyé en profondeur et exfolié en douceur avec des produits à base d'actifs marins et de AHA. Des patchs apaisants et rafraîchissants sont appliqués sur le contour des yeux ainsi qu'un masque de kelp bioferment et de vitamine B3 sur le reste du visage. La LED thérapie suivi d'un massage drainant au gua sha viendront finaliser le soin du visage. Enfin, le rituel se clôturera par un massage relaxant à l'huile de coco parfumée au corossol qui permet de relâcher les tensions et de décongestionner les zones du corps.

PAUSE SENSE

Combinant une série de soins, ce voyage vous amène à un état de bien-être total. Une expérience complète incluant rafraîchissements sains et boissons de saisons revitalisantes.

EVASION AU MORNE

2,5 hrs

Ce voyage immersif commence par une promenade dans l'écosystème de la réserve du Morne, un endroit tranquille où les randonneurs peuvent découvrir la grandeur de la nature et de la mer. De retour au spa, vous profitez d'un rituel d'enveloppement à base d'aloé vera mélangé à des huiles essentielles aux bienfaits revitalisants et rafraîchissants. Le soin se prolonge avec un massage énergisant des jambes et des points d'acupressions sur les pieds afin d'apporter légèreté et détente. Un massage de la tête et du cuir chevelu accompagnera cette évasion pour apporter une nouvelle énergie ainsi qu'un sentiment de relaxation profond.

SOINS ESSENTIELS DU VISAGE

LE SIGNATURE EXTRÊME 360°

1,5 hrs | 2 hrs

Développé pour maximiser la beauté de la peau en agissant sur les zones spécifiques du visage, ce traitement est destiné aux peaux matures, déshydratées, fatiguées et ternes qui ont besoin d'une solution extrême pour combattre les signes du vieillissement. En plus d'un rituel de soins en huit étapes pour aider à la récupération de la peau, il comprend un masque de traitement spécialisé au bio-collagène, un massage du dos et du cuir chevelu. Une véritable expérience anti-âge adaptée à tous les types de peaux, même les plus sensibles.

LE SOIN SUR-MESURE DU VISAGE

1,5 hrs | 2 hrs

Nos cérémonies de soins essentiels sont personnalisées pour répondre aux besoins et conditions spécifiques de chaque peaux. Que vous recherchiez à hydrater, apaiser, tonifier, purifier ou simplement apporter de l'éclat à votre peau, ce soin saura combler vos attentes.

ÉCLAT DES ÎLES

1,5 hrs

Notre soin du visage signature redonne de l'éclat aux peaux ternes et sèches. Il cible les impuretés et les inflammations sur le visage. Les ingrédients nourrissants tels que les algues, l'huile de graines de brocoli et l'huile de graines de framboise sont renforcés par une infusion d'acide hyaluronique qui améliore visiblement l'hydratation de la peau, atténue les ridules et laisse la peau éclatante.

SOINS ESSENTIELS CORPS

RITUEL PARADISIAQUE

1,5 hrs

Ce soin luxueux est conçu pour restaurer et rééquilibrer le corps et l'esprit en améliorant la circulation et l'hydratation, libérant les toxines et réduisant les inflammations . Des algues fraîches, du varech bio fermenté, de l'huile de citron pressée à froid et d'autres ingrédients naturels sont utilisés pour envelopper le corps. Le massage qui suit permet de prolonger les bienfaits et de l'enveloppement parfait pour détoxifier et restaurer la peau.

RITUEL PEAU SOYEUSE

1 hr

Ce rituel unique et relaxant de gommage du corps est adapté à tous les types de peaux, même les plus sensibles. La technologie enzymatique du soin Evidens de beauté permet une exfoliation cocooning et délicate avec pour résultat, une peau instantanément douce et parfaitement hydratée.

SENSE MESSAGES

EXPERIENCE SENSORIELLE A ST. BARTH

1,5 hrs | 2 hrs

Ce soin personnalisé unique se concentre sur le relâchement des tensions musculaires, de la fatigue mentale et du stress. Il combine diverses techniques pour maintenir le corps détendu. Le massage des tissus profonds agit avec des huiles d'aromathérapie d'origine locale, notamment le citron vert, le basilic et la feuille de piment afin d'améliorer la circulation énergétique du corps et de soulager les courbatures et les tensions.

LE GUANAHANI MASSAGE

1,5 hrs | 2 hrs

Ce massage relaxant vous invite au lâcher prise et apporte sérénité et une détente totale. Réalisé avec des mouvements profonds, fluides et enveloppants, il apporte confort, réconfort et un sentiment de paix intérieure. Ce massage porte une attention particulière sur le haut du dos, les épaules, la nuque, le cuir chevelu, la tête et le visage pour une sensation d'abandon encore plus complète; tout en aidant sur le plan émotionnel en calmant l'esprit favorisant la relaxation et en soulageant le stress.

THE RISING TIDE MASSAGE

1,5 hrs

Comme une vague qui parcourt les voies énergétiques du corps, ce massage enveloppant favorise un état de bien-être absolu. Ce massage signature est effectué sur un lit de quartz chaud et consiste à envelopper et masser l'ensemble du corps en utilisant des pressions profondes de la paume et des avant-bras, ainsi que des mouvements fluides inspirés du massage Lomi Lomi. Le stress et les douleurs musculaires disparaissent et le flux énergétique est rétabli.

TOUCHES FINALES SENSE

SERVICES DE MANUCURE ET PEDICURE

Nos services de manucure et de pédicure comprennent un soin complet des ongles, un massage des mains ou des pieds et une pose de vernis de votre choix.

SALON DE COIFFURE

Les coiffeurs experts de notre salon peuvent réaliser vos brushings professionnels à la demande.

SERVICES D'ÉPILATION À LA CIRE

Nos experts réalisent des épilations professionnelles disponible à la demande.

SENSE CONDITIONS GENERALES

SENSE

Nous vous informons qu'il est préférable de prendre une douche avant tout traitement. La paix, la sérénité et le respect font partie de la philosophie de Sense Spa. Veuillez respecter l'espace personnel, l'intimité des autres clients et éteindre tout appareil électronique avant d'entrer dans les installations du spa.

ARRIVÉE

Afin d'avoir suffisamment de temps pour vous détendre et remplir le questionnaire de santé, nous vous recommandons d'arriver 20 à 30 minutes avant votre soin. Les arrivées tardives affecteront la durée de votre rendez-vous.

RÉSERVATION ET ANNULATION

Tous les traitements doivent être réservés pour garantir leur disponibilité. Notre hôtesse du spa ou Spa concierge sera heureuse de vous aider à choisir le bon soin. Une carte de crédit valide vous sera demandée pour toute confirmation de réservation. Si vous souhaitez reporter ou annuler votre réservation, 12 heures au préalable sont demandées pour répondre à votre demande, ou 2 heures si le rendez-vous est pris le jour même. En cas de non-présentation ou d'annulation de dernière minute, 100% des soins seront facturés.

VÊTEMENTS

Peignoirs, pantoufles et sous-vêtements jetables sont disponibles au Sense Spa pour vos séances de soins.

SENSE CONDITIONS GENERALES

CONDITIONS DE SANTÉ ET ALLERGIES

Veillez consulter votre médecin avant de recevoir un soin ou d'utiliser nos installations. Si vous avez des allergies, veuillez informer l'équipe de Sense Spa au moment de la réservation.

OBJETS DE VALEUR

Veillez mettre en sécurité vos objets de valeur. Sense spa ne pourra être tenu pour responsable de toute perte ou dommage survenant lors de votre visite.

ALCOOL ET CIGARETTES

La santé et le bien-être des clients sont au cœur de notre expérience spa. Veuillez ne pas fumer ou boire de l'alcool au sein de Sense Spa.



HEURES D'OUVERTURE DU SENSE SPA

HEURES D'OUVERTURE DU SENSE SPA

Tous les jours de 09h00 à 20h00

HEURES D'OUVERTURE DU STUDIO DE FITNESS

Tous les jours 24/24 heures

PISCINE A SENSE SPA

Tous les jours de 09h00 à 20h00

EMAIL

leguanahani.sensespa@rosewoodhotels.com

TELEPHONE

+590 590 52 90 02

SENSE, A ROSEWOOD SPA

Anse de Grand Cul-de-Sac

Saint Barthélemy, 97133

www.sensespa.com/leguanahani

REMÈDES OUBLIÉS		EUR
RETOUR À L'ÉQUILIBRE	2 hrs 30 minutes	340
LE RITUEL OUANALAO	90 minutes	260

PAUSE SENSE

ÉVASION AU MORNE	2 hrs 30 minutes	320
------------------	------------------	-----

SOINS ESSENTIELS DU VISAGE

LE SIGNATURE EXTRÊME 360°	90 minutes 2 hrs	240 320
LE SOIN SUR-MESURE DU VISAGE	90 minutes 2 hrs	220 280
ÉCLAT DES ÎLES	90 minutes	190

SOINS ESSENTIELS CORPS

RITUEL PARADISIAQUE	90 minutes	190
RITUEL PEAU SOYEUSE	1 hr	140

SENSE MASSAGES

EXPERIENCE SENSORIELLE A ST BARTH	90 minutes 2 hrs	230 290
LE MASSAGE GUANAHANI	90 minutes 2 hrs	230 290
MASSAGE SIGNATURE AUX QUARTZ	90 minutes	250

SENSE SPA TARIFS

TOUCHES FINALES SENSE EUR

MANUCURE	1 hr	100
PEDICURE	1 hr	100
POSE DE VERNIS	30 minutes	25
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT	45 minutes	50

MAQUILLAGE JOUR	1 hr	100
MAQUILLAGE MARIÉE / OCCASION SPÉCIALE	90 minutes	150

TEINTURE CILS OU SOURCILS	30 minutes	50
---------------------------	------------	----

ÉPILATION DEMI-JAMBES	20 minutes	40
ÉPILATION JAMBES ENTIERES	30 minutes	60
ÉPILATION AISSELLES	30 minutes	60
ÉPILATION MAILLOT	30 minutes	60

SHAMPOOING + BRUSHING SUR CHEVEUX COURTS	45 minutes	120
SHAMPOOING + BRUSHING SUR CHEVEUX LONGS	1 hr	150
COIFFURE MARIÉE, NOUS CONSULTER	30 minutes + 75 minutes	200

STUDIO DE FITNESS

COURS PRIVÉ DE YOGA / PILATES (jusqu'à 2 personnes)	75 minutes	160
MÉDITATION / THÉRAPIE PAR LE SON	1 hr	160
AQUA HIIT	1 hr	120
COURS PRIVÉ DE FITNESS	30 minutes 1 hr	70 120