

PETIT DEJEUNER

Continental (20€ par pers+ service)

Boisson chaude, jus frais pressé, pain et viennoiseries, confiture, beurre, yaourt

Américain (25€ par pers+ service)

Continental + oeuf au choix (au plat, brouillé, omelette...), plateau de fruits frais

Sportif (30 € par pers+ service)

Américain + pommes de terre sautées, bacon, saucisse, charcuterie, cake ou tarte maison (salé ou sucré), saumon fumé, assortiment de fromage

DEJEUNER

Le plus souvent les clients veulent être servis en « familial style » pour avoir un assortiment de plats, de salades ... et pouvoir se servir au gré de leurs envies en toute convivialité. Je propose donc quelques mets frais et légers à déguster comme bon vous semble.

Les poissons

Salade de poisson local cuit servi tiède, huile d'olive et petits légumes

Carpaccio de poisson au basilic frais selon arrivage

Saumon fumé Maison, toast et garniture

Ceviche de dorade, coriandre et petits légumes

Tâtaki et sashimi de Thon ou dorade fraîche

Carpaccio de dorade fraîche, épices mexicaines et sorbet guacamole

Les viandes

Nems de poulet maison

Rouleaux de printemps poulet ou gambas

Brochette de poulet mariné sc. cacahuète

Poulet de ferme grillé, mariné orange, soja et huile de sésame

Carpaccio de boeuf, pistou frais, copeaux de parmesan Reggiano

Les salades et soupes

Panier de crudités et ses sauces tomates « de toutes couleurs » mozzarella Burrata ou Buffalo (selon arrivage)

Salade César au poulet ou nature

Salade de fenouil cru à l'orange et vinaigre de cidre

Salade grecque à la feta Taboulé léger à l'orientale

Quinoa acidulé au crabe et coriandre

Salade de pâtes, basilic, tomates et mozzarella

Salade de lentilles, balsamique et herbes fraîches

Salade choux chinois au gingembre

Salade de concombre à la menthe Salade d'avocat au crabe à l'Antillaise et coriandre fraîche

Gaspacho andalou

Soupe de courgette glacée au basilic

Tartes et sandwichs

Tarte fine tomate et pistou

Tarte croustillante à la courgette et parmesan Classique

quiche à la française

Club sandwich comme vous l'aimez

Pan bagnat de Nice et ses environs

Humus et pain pita

Barbecue

Grosse gambas mariné aux citrons jaune et vert et gingembre

Côtes de boeuf aux herbes fraîches

Ribs de porc mariné sauce barbecue maison

Filet de poissons du jour sc chien (caraïbes) ou beurre blanc au herbes

Langouste grillée

Poissons entier (selon arrivage)

Filet de boeuf Pomme de terre « en robe des champs »

Riz sauté au gingembre

Légumes grillés aux herbes et pistou

Assortiment de salade fraîcheur